

СЕКЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В. С. Белов

Науч. рук. С. А. Иванов,

ст. преподаватель

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В КЖУП «ВЕТКОВСКОЕ»

Сохранение здоровья трудящихся – это не только предпосылки для высокой производительности труда, улучшения благосостояния, но и залог устойчивого социально-экономического развития предприятия и района в целом. Именно поэтому большое значение приобретают вопросы организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в трудовых коллективах. На предприятии удалось не только сохранить добрые традиции спорта для трудящихся, но и приумножить их.

Так начиная с 1994 года в Ветковском районе проводится круглогодичная спартакиада среди предприятий, учреждений и коллективов физической культуры, которая включает в себя такие виды как шашки и шахматы, армрестлинг и настольный теннис, мини-футбол и волейбол, дартс и пулевая стрельба, лыжные гонки и легкоатлетический кросс и многие другие доступные виды спорта.

В августе 2012 года провели один из этапов кубка Гомельщины по лыжи-роллерам участниками которого стали представители всех областей нашей страны. В феврале 2013 года в 6 раз прошел «Зимний снайпер» на призы КЖУП «Ветковское».

В 2008 году данные соревнования задумывались как альтернатива «Лыжному снайперу» который существует в школьной программе, той лишь разницей, что в Лыжном снайпере стрельба и лыжные гонки проходят с временным интервалом, а наши соревнования мы хотели максимально приблизить к современному биатлону.

В 2008 году в соревнованиях приняло участие 3 команды. С каждым годом количество участвующих команд увеличивалось и в 2013 году достигло 17 команд. Данные цифры несомненно говорят о популярности данного мероприятия и необходимости его развития в физическом и материальном плане. На сегодняшний день соревнования такого формата являются единственными проводимыми в Республики Беларусь.

Таким образом спортивно массовая работа на предприятиях и среди населения не только являются средством укрепления здоровья человека, но и существенно влияют на другие стороны человеческой жизни, в первую очередь на трудовую деятельность, нравственные и интеллектуальные качества.

В. И. Васекин

Науч. рук. В. А. Боровая,

преподаватель

МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ В ЛЕТНЕМ МНОГОБОРЬЕ «ЗДОРОВЬЕ»

Летнее многоборье «Здоровье» государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь – один из труднейших видов спорта. По сложности подготовки спортсменов он уступает лишь современному пятиборью. В триатлоне, например, основное физическое качество – выносливость. В легкоатлетическом десятиборье гармонически развиваются сила, быстрота, ловкость, прыгучесть и выносли-