

во-первых, что первым инструктором Всеобуча по гимнастике в гомельской области был Я.Сумеров, и его следует считать одним из первых основателей спортивной гимнастики на Гомельщине;

во-вторых, что в 1921 году прошёл первый неофициальный турнир Гомельской губернии по спортивной гимнастике, чемпионом которого стал член одного из организованных в то время кружков Г.Гольшмидт. До этого в литературе упоминался только 1933 год, как год участия гомельских гимнастов в соревнованиях;

в-третьих, Галина Докутович не только принимала участие в соревнованиях по гимнастике, но и входила в состав сборной команды Гомельской области, а также дважды становилась серебряным призёром Республиканского первенства;

в-четвёртых, А.З. Гинзбург с 1938 по 1940 годы не только выступал на первенстве БССР по спортивной гимнастике, но и был участником первого чемпионата СССР по акробатике в 1939 году.

Таким образом, процесс развития гимнастики на Гомельщине проходил с 1914 до 1941 года. Его нельзя назвать интенсивным, он проходил в достаточно спокойной форме. Гомельский регион не являлся центром развития гимнастики, однако отдельным спортсменам иногда удавалось показывать вполне достойные результаты.

Информация, представленная в статье, гармонично дополняет общую картину исторического развития гимнастики на Гомельщине, а полученные результаты можно использовать студентам при подготовке к зачётам, экзаменам, занятиям по учебной дисциплине «Гимнастика и методика преподавания», а также в ходе написания курсовых, дипломных и магистерских работ.

#### **Список использованных источников**

1. Сазанович, В.П. Физическая культура и спорт Белоруссии : Страницы летописи / В. П. Сазанович, К. А. Куликович, В. С. Филиппович; Под ред. В. П. Сазановича. – Минск : Полымя, 1988. – 268 с.

2. Миронов, В.М. Гимнастика. Методика преподавания : учебник / В.М. Миронов, Г.Б. Рабиль, Т.А. Морозевич-Шилюк [и др.] ; под общ. ред. В.М. Миронова. — Минск: Новое знание; М. : ИНФРА-М, 2015. — 335 с.

3. Герои Советского Союза, России, Казахстана [Электронный ресурс] // Режим доступа : <http://tamanskiyolk46.narod.ru/p11aa1.html>

4. Независимый Израильский сайт [Электронный ресурс] //Сборник научных и публицистических работ «Беларусь в XX веке. 2003. - Режим доступа : <https://belisrael.info>.

УДК 796.413/.418(476.2)''19/20''

## **РАЗВИТИЕ СПОРТИВНЫХ ВИДОВ ГИМНАСТИКИ НА ГОМЕЛЬЩИНЕ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XX И НАЧАЛЕ XXI ВЕКА**

**А. А. Курако**

Учреждение образования «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»,  
Гомель, Беларусь, [curako2011@yandex.ru](mailto:curako2011@yandex.ru)

Статья посвящена уточнению исторических фактов, о развитии гимнастики на Гомельщине с момента освобождения Белоруссии от немецко-фашистских захватчиков до настоящего времени. В работе достаточно подробно указаны имена, фамилии и достижения людей, принимавших активное участие в развитии гимнастического движения Гомельского региона в это время.

**Введение.** До 1941 года процесс развития гимнастики на Гомельщине проходил в достаточно спокойной форме. В начале 20-х годов в Гомеле создаются спортивные кружки, в которых проводятся занятия по разным видам спорта, в том числе и по гимнастике. С 1933 года Гомельские гимнасты начинают принимать активное участие в соревновательной деятельности. Формируется команда сборной области. Появляются первые результаты. Но в 1941 году с началом Великой Отечественной Войны (ВОВ) всё приостановилось.

**Цель исследования** – уточнение и дополнение информации о развитии гимнастики в Гомельской области в период с 1941 года по настоящее время.

**Материалы и методы исследования.** Анализ литературных и электронных источников. Беседа со свидетелями событий.

**Результаты исследования.** В период ВОВ в связи с оккупацией фашистскими захватчиками всей территории Белоруссии, развитие гимнастического движения на Гомельщине было приостановлено. Но уже в 1944 году после освобождения республики, физкультурники-общественники и спортсмены оборудовали в городах Белоруссии 104 гимнастических городка. В 1945 году в Гомельской области вновь стали создаваться коллективы физкультуры, они функционировали в 28% школ Гомельского региона [1].

В 1944 году в Белоруссии возобновили работу 23 высших учебных заведения республики, в том числе и Гомельский педагогический институт имени В.П.Чкалова. В связи с необходимостью подготовки специалистов по физкультуре, было решено увеличить количество часов на её преподавание. Выпускники пединститута получали квалификацию учителя физкультуры в качестве второй дополнительной специальности[2]. В содержание учебного материала практических занятий, входил достаточно солидный объём гимнастических упражнений, это: строевые и общеразвивающие, прикладные и снарядные, вольные и акробатические упражнения и прыжки, однако всё это не решало проблемы подготовки специалистов по гимнастике. Требовался комплексный системный подход в подготовке кадров.

В первые послевоенные годы экономические трудности существенно тормозили развитие гимнастики в стране. Нехватало спортивных залов, специального инвентаря и оборудования. Тренировки гимнастов проходили в здании бывшей армейской церкви, на пересечении нынешних улиц Советская и Победы в помещении около 16x18 метров. Там они тренировались до 1960 года, а потом перешли в зал ДФК «Спартак». Особенно остро чувствовалась нехватка физкультурно-спортивных кадров. В 1949 году по решению правительства Белоруссии при Гомельском педагогическом институте им. В.П.Чкалова, открылся факультет физического воспитания, призванный готовить педагогические кадры для народного образования, где гимнастика была представлена как самостоятельная спортивно-педагогическая дисциплина[3]. В сложное послевоенное время проходило становление и развитие факультета. Вузовская гимнастика завоёвывала позиции дисциплины, без изучения которой невозможна была качественная подготовка специалиста по физической культуре и спорту.

В это же время жители Гомеля и близлежащих населённых пунктов занимались гимнастикой в спортивных обществах «Спартак», «Красное Знамя», «Динамо», «Буревестник». К тренерской работе вернулись Е.Лискович и А.Гинзбург.

Из беседы с первым директором детско-юношеской спортивной школы (ДЮСШ) №4 г.Гомеля Михаилом Григорьевичем Звагельским, мы узнали, что тренером первого гомельского мастера спорта СССР по гимнастике Нины Тарасовны Володиной, был Ефим Иосифович Лискович (первый значкист ГТО Гомельщины). Нина Тарасовна дважды выигрывала чемпионат БССР и становилась чемпионкой ДСО «Спартак», успешно совмещая тренировки с тренерской работой.

По воспоминаниям Л.И.Родзянко (воспитанник А.З.Гинзбурга), после ВОВ А.З.Гинзбург начал тренировать детей, при этом продолжая тренироваться сам и окончательно перейдя из гимнастики в акробатику. Они вместе с М.Черданцевым (работал

на заводе «Гомсельмаш») выступалі в мужской паре, стали чемпионами БССР и были удостоены звания «Мастер спорта СССР».

За время своей профессиональной деятельности А.З.Гинзбург подготовил большое количество выдающихся спортсменов (30 мастеров спорта)[4], чемпионов и призёров БССР и СССР, за что был удостоен один из первых в Белоруссии почётного звания «Заслуженный тренер БССР». Памяти А.З.Гинзбурга в Гомеле проводятся ежегодные международные соревнования по акробатике. Его по праву считают одним из основателей акробатики на Гомельщине.

Шло время, и сложность упражнений в видах гимнастического многоборья постепенно росла. Из воспоминаний М.Г.Звагельского: В начале 50-х годов прошлого столетия в Гомель на тренерскую работу пришли выпускники Минского института физкультуры А.Чибисов, В.Котов, Д.Гуткин, И.Кононов, В.Гузовский (преподаватель гимнастики в педагогическом институте им.В.П.Чкалова) и выпускник Гомельского пединститута В.Городков, которые укрепили тренерский штаб и продолжая тренироваться составили основу сборной команды Гомельской области по спортивной гимнастике. В 1956 году они выступали на I Спартакиаде БССР, а В.Городков и И.Кононов впоследствии стали членами сборной команды Республики.

Однако, несмотря на то, что после ВОВ развитие спортивных видов гимнастики не только на Гомельщине, но и во всей Республике не стояло на месте, апрельский Пленум ЦК КПБ 1960 года подверг резкой критике недостатки в физическом воспитании детей и отставании юношеского спорта. В постановлении «О мерах по дальнейшему улучшению воспитания детей» в комплексе мер ставилась задача повысить уровень преподавания физкультуры в школе, улучшить работу по подготовке школьников к сдаче норм комплекса ГТО, увеличить количество детских спортивных школ, укомплектовать их квалифицированными тренерскими кадрами[3]. После постановления в Белоруссии были созданы 44 новых ДСШ и ДЮСШ[1]. В Гомеле началось строительство спортивной школы по гимнастике.

16 сентября 1963 года была открыта ДЮСШ №4 г.Гомеля с отделениями спортивной гимнастики, акробатики и художественной гимнастики. Первым директором был назначен Звагельский Михаил Григорьевич (выпускник БГОИФК 1956 года, заслуженный тренер БССР, награждён нагрудными знаками «Отличник физической культуры СССР», «Выдающийся народный асветы БССР», медалями «За развитие физической культуры и спорта в Республике Беларусь» и «За развитие Олимпийского движения в Республике Беларусь»), руководил школой почти 40 лет, вплоть до 2003 года. В короткий срок он укомплектовал школу высокопрофессиональными кадрами. Для работы приглашались специалисты со всего Советского Союза. В первом тренерском составе работали, на отделении «Спортивная гимнастика» у мужчин – Гуткин Дмитрий Семёнович (ветеран ВОВ, заслуженный тренер БССР – 1976г.) и Гадасин Михаил Семёнович; у женщин – Войтекунас Галина Яковлевна (заслуженный тренер БССР – 1977г.), Шлёмин Николай Михайлович и Дубовик Тамара Кузьминична. На отделении «Акробатика» трудились Гинзбург Александр Залманович (заслуженный тренер БССР – 1967г.) и Ширинкин Борис Георгиевич (заслуженный тренер БССР – 1985г.). На отделении «Художественная гимнастика» первой стала Королинская Галина Игнатьевна, а немного позже пришла Горюнова Лидия Алексеевна.

Вскоре после открытия школы появились и первые результаты. В начале 60-х годов первые значимые достижения воспитанников ДЮСШ №4 были связаны с именами прыгунов на акробатической дорожке Виктором и Леонидом Родзянко (тренер Гинзбург А.З). В.Родзянко, мастер спорта СССР, выпускник факультета физической культуры гомельского пединститута 1962 года, призёр чемпионата Белоруссии 1961 года, участник III Спартакиады народов СССР, серебряный призер чемпионата СССР в 1966 году. Первый в мире исполнитель нового оригинального элемента: сальто назад с поворотом на 360

выпускник факультета физической культуры гомельского пединститута 1964 года, бронзовый призёр чемпионата БССР 1963 и серебряный призёр чемпионата Белоруссии 1964 года. Более пятидесяти лет отработал тренером в СДЮШОР-4, где и продолжает трудиться. Подготовил более двадцати мастеров спорта и мастера спорта международного класса.

В 1967 году гимнаст В.Канунников (тренер Гуткин Д.С.) в составе сборной команды БССР принимал участие в X Всесоюзной Спартакиаде школьников. После окончания гомельского университета работал тренером, завучем, а потом и директором в родной школе. В 1968 году Л.Пинтель (тренер Дубовик Т.К.) в составе сборной БССР вместе с Олимпийской чемпионкой 1964 года Е.Волчецкой из Гродно, дебютировала на IV Спартакиаде народов СССР, где команда заняла высокое 6 место. Л.Пинтель первой среди воспитанников школы в 1969 году присвоено звание «Мастер спорта СССР».

С началом 70-х наступает расцвет гимнастических видов на Гомельщине. В 1972 и 1973 году учащийся отделения акробатики А.Пастернак (тренер Ширинкин Б.Г.) после перехода с прыжков на акробатической дорожке в отделение по прыжкам на батуте, дважды завоевывал бронзовые медали на Всесоюзной Спартакиаде, проходившей в Киеве и на молодёжном первенстве СССР в Сочи. После окончания факультета физической культуры Гомельского государственного университета в 1976 году он возглавил недавно открывшееся отделение прыжков на батуте. Воспитал более 40 мастеров спорта, около 15 мастеров спорта международного класса. Наталье Карпенковой присвоено почётное звание «Заслуженный мастер спорта». За успехи в подготовке победителей и призеров чемпионатов мира и Европы Александр Ильич Пастернак в 1986 году был удостоен звания «Заслуженный тренер СССР».

В 1974 году Николай Котов (тренер Гуткин Д.С.) впервые в истории белорусской гимнастики стал абсолютным чемпионом на Всесоюзной Спартакиаде школьников, выполнив норматив мастера спорта СССР, при этом опередив будущего чемпиона мира и Олимпийских игр А.Дитятину. После завершения спортивной карьеры вернулся в школу. Подготовил около двадцати мастеров спорта и мастеров спорта международного класса.

В 1976 году на чемпионате СССР М.Макарова (тренер Горюнова Л.А.) в составе сборной БССР по художественной гимнастике стала серебряным призёром.

В спортивной гимнастике у женщин в 1977 году И.Митрофанова, Н.Сысак и Е.Полевая (тренеры Звагельский М.Г., Войтекунас Г.Я., Шахнович Б.А.) в составе сборной команды БССР стали чемпионками Всесоюзных молодёжных игр. В этом же году Войтекунас Г.Я. присвоено звание «Заслуженный тренер БССР».

Завершая десятилетие в 1979 год Е.Полевая и Л.Гонченко становятся серебряными призёрами VII летней Спартакиады народов СССР. А их тренеру Шахновичу Борису Абрамовичу в присвоено почётное звание «Заслуженный тренер БССР».

Следующим знаковым событием для всего Гомельского гимнастического сообщества стал 1981 год. Именно в этом году гомельская гимнастка Елена Полевая впервые в истории, завоевала звание чемпионки мира по спортивной гимнастике в командных соревнованиях.

С 1985 года начинается медальный этап для отделения прыжков на батуте под руководством А.И.Пастернака. Гомельская батутная школа становится одной из лучших в СССР. 1985 – Ю.Шершнёв – абсолютный победитель Всесоюзных юношеских игр и первенства СССР (в настоящее время работает тренером в СДЮШОР – 4); А.Ковгар – победитель Всесоюзных юношеских игр и первенства СССР; Н.Глушакова и С.Дьяконова победители первенства СССР в синхронных прыжках. С 1986 по 1990 год победителями и призёрами Всесоюзных и международных соревнований становились: Д.Досов, Д.Шишов, Н.Кондрикова, Н.Карпенкова, О.Осипенко, Р.Кашперко[5].

После распада Советского Союза на чемпионате мира (ЧМ) в Португалии, в 1994 году Д.Шишов и Н.Карпенкова в составе самостоятельной сборной команды Республики Беларусь по прыжкам на батуте становятся первыми чемпионами мира, а Н.Карпенкова ещё и серебряным призёром в синхронных прыжках. Свой успех Наталья повторила через два года, став лучшей на планетарном форуме 1996 года.

Конец восьмидесятых начало девяностых был успешным и для отделения художественной гимнастики. С.Климанская становилась призером Всесоюзных и международных соревнований. А Г.Петренко в 1991 году (тренер Сербина Л.П.) завоевала бронзовые награды Спартакиады народов СССР и чемпионата СССР.

С 1995 по 2000 год без воспитанников СДЮШОР-4 не проходят ни одни крупные соревнования планеты. В эти годы акробаты О.Феоктистова и Е.Ракчеева (работает тренером в СДЮШОР-4), Д.Яценко и С.Ерсарина, А.Любезный и А.Боровиков, З.Сазонова, В.Оробей и Е.Кацубо, А.Ляховская и Л.Качан; прыгуны на батуте Л.Падасенко, Н.Карпенкова и Р.Кашперко; прыгуны на акробатической дорожке В.Беленков (старший тренер отделения прыжков на акробатической дорожке) и Д.Козлов становятся победителями и призёрами чемпионатов и кубков мира и Европы. Гимнасты Д.Савенков и П.Шишов на юниорском чемпионате Европы (ЧЕ) 2000г. завоёвывают серебряные и бронзовые медали в видах многоборья, а М.Заржицкая участвует в финальных соревнованиях по спортивной гимнастике на Олимпийских играх (ОИ) в Сиднее[5].

В 1999 году за высокие достижения в спорте Н.Карпенковой присвоено почётное звание «Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь». На ОИ в Сиднее, где прыжки на батуте впервые были включены в официальную программу, Н. Карпенкова заняла пятое место.

В 2001 году Денис Савенков (тренер Шкарубо Н.М.) в составе мужской команды Республики Беларусь становится первым у мужчин чемпионом мира по спортивной гимнастике. В этом же году ему присвоено звание заслуженного мастера спорта. В 2004 Д.Савенков участник ОИ в Афинах, а в 2008 вместе с Д.Савицким (тренер Котов Н.Я.) участники Игр в Пекине. В 2005 Д.Савенков бронзовый призёр ЧМ и ЧЕ в многоборье[5].

Особо следует отметить ЧЕ 2006 года в Греции, где сразу три гимнаста из Гомеля Волков В., Савенков Д. и Савицкий Д., стали бронзовыми призёрами командного первенства.

В 2001 году, ученик Жерносек С.В. (сейчас завуч школы) С.Шелудяев завоевал серебро на первенстве мира (ПМ) в прыжках на акробатической дорожке, а в 2002 стал победителем командного первенства Европы (ПЕ).

На отделении художественной гимнастики в 2006-2008 году загорается новая звёздочка. Воспитанница Сербиной Лидии Павловны О.Бабушкина, становится бронзовым призёром в многоборье на ЧМ в Греции, а в групповых упражнениях победительницей и призёром ЧЕ и ЧМ. В 2008 году на ОИ в Пекине представительница Гомельской школы художественной гимнастики впервые поднимается на бронзовый пьедестал в групповых упражнениях. За высокие спортивные достижения О.Бабушкиной присвоено звание «Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь». В настоящее время она организовала в Гомеле студию гимнастики.

Отличных результатов у акробатов смогла добиться в 2006-2008 году женская пара А.Юшко и Е.Мурашко (тренеры Юшко Ж.В., Войтекунас Г.Я. и Овчинникова Т.Н.(первый тренер Юшко А.)), которые впервые в истории суверенной Беларуси подряд стали двукратными чемпионами мира, чемпионами Европы и обладателями КМ. За высокие достижения спортсменки удостоены почётного звания «Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь», а их тренер Юшко Жанна Валерьевна «Заслуженный тренер Республики Беларусь». В это же время, также хорошо выступала смешанная пара А.Жерносек и С.Быховцев, ставшие бронзовыми призёрами ЧЕ и КМ.

Не отставали от отделения акробатики и представители акробатических прыжков. В прыжках на батуте с 2006 по 2010 год Е.Миронова призёр крупнейших международных стартов, ЧЕ, обладательница КМ в синхронных прыжках; А.Прищепов серебряный призёр ЧЕ в командных соревнованиях. В прыжках на акробатической дорожке с 2007 по 2012 год С.Артёменко (тренер Родзянко Л.И.) дважды становился серебряным призёром ЧЕ, один раз обладателем бронзовой медали ЧМ.

В настоящее время хорошие результаты показывают смешанная пара Беляков А. (Гомель) и Громыко О. (Брест): 2018 –2019 призовые места на ЧМ и на этапе КМ. Победа и

два третьих места на II Европейских играх. А также мужская пара Заяц А. и Ященко А. (тренер Губенок В.И.): 2017 – 2019 победа на этапе КМ, и призовые места на ЧЕ и ЧМ и в финале КМ. В спортивной гимнастике Д.Санувонг – бронзовый призёр этапа КМ.

Надо также сказать, что развитие гимнастики не ограничивалось только победами тренеров и воспитанников СДЮШОР №4. В Гомельском педагогическом институте им. В.П.Чкалова после открытия факультета физического воспитания началась активная работа по созданию команды гимнастов для участия в вузовских соревнованиях. В начале 60-х годов в команду входили Сиськов В., Сподникайло П., Ткачѐв А., Шилак Ф. Понятно, что конкурировать на равных с воспитанниками ДЮСШ они не могли, да и уровень команды не превышал второго, первого разрядов. Однако наиболее успешные Сиськов В. и Селезнѐва Р. выполнили норматив кандидата в мастера спорта и впоследствии тренировали сборную команду института, работали преподавателями гимнастики.

В 1967 году на факультет поступила целая группа воспитанников ДЮСШ-4, которые укрепили ряды сборной команды не только мужской, но и женской. В состав мужской команды вошли: В.Канунников, В.Васильев (после окончания тренер ДЮСШ-4), А.Куликов (впоследствии доцент кафедры спортивных дисциплин ГГУ им.Ф.Скорины), М.Болотный, Д.Кривоножкин. Возглавил команду мастер спорта СССР В.И.Сиськов. В состав женской команды вошли: С.Хаит, З.Шалобалова, А.Шитикова, Л.Ермошина. Руководила командой Т.К.Дубовик. Вскоре пришли и первые успехи команды. Выступая по программам мастера спорта и кандидата в мастера спорта гомельские гимнасты составили хорошую конкуренцию в первую очередь гимнастам сборной БГОИФК, являвшихся в то время лидерами в республике. Об этом говорят достижения гомельской команды до 1973 года: В.Васильев – двукратный чемпион в упражнениях на коне (первенство СДСО «Буревестник», первенство вузов БССР), на этих же соревнованиях – две бронзовые медали в упражнениях на коне завоёванные А.Куликовым и призовые места в многоборье и в отдельных видах В.Канунникова. В женской команде призѐрами этих соревнований становились студентки факультета С.Хаит и Л.Зенкевич[6].

С 1976года начинается победоносный этап мужской сборной команды. В этом году команда впервые выиграла республиканские соревнования среди вузов у своего основного соперника, сборной БГОИФК, и на протяжении последующих девяти лет не расставалась с этим титулом.

Большой вклад в достижения сборной команды факультета в этот период внесли: С.Политов, М.Вартанян, О.Ананьев, В.Зезюля, В. Бывшев, А.Ярцев, С.Солин, С.Курило, Е.Кудрявцев, И.Чуйко. Сборный коллектив студенческой команды республики занял почётное место в десятке лучших команд Советского Союза[6].

Кроме спортивных достижений на факультете проводится научная и учебно-методическая работа по гимнастике. В 1983 году воспитанник ДЮСШ-4, выпускник БГОИФК, преподаватель кафедры физического воспитания ГГУ, Валерий Анатольевич Медведев успешно защитил кандидатскую диссертацию по проблеме биомеханики опорных прыжков. В настоящее время он доктор педагогических наук, профессор, заведует кафедрой физического воспитания и спорта в Белорусском торгово-экономическом университете потребительской кооперации. Имеет большое количество научных и методических работ.

На факультете созданы хорошие условия для проведения учебного процесса по дисциплине «Гимнастика и методика преподавания» и «Повышение спортивного мастерства» по спортивно-гимнастическим видам. Учебный процесс осуществляют: старший преподаватель Курако А.А., преподаватели Юрошкевич А.В. и Юрошкевич Е.В. Они активно работают в научном, учебно-методическом, спортивно-массовом и воспитательном направлениях. Результатом этой работы, являются: опубликованные под грифом Министерства образования Республики Беларусь три учебных пособия, пять практических пособий, статьи в журналах ВАК и в сборниках конференций разного уровня; призовые места сборной команды университета по спортивной аэробике на республиканской Универсиаде; ежегодное проведение первенства университета по спортивной гимнастике с

привлечением специалистов из СДЮШОР-4; участие со студентами в организации и проведении массовых культурно-спортивных мероприятий проводимых в вузе, городе и стране. Руководством факультета и администрацией вуза делается всё для поддержания высокого уровня преподавания дисциплины.

Таким образом, результаты показанные студентами факультета физической культуры дополняют достижения воспитанников СДЮШОР №4 г.Гомеля и занимают достойное место в истории развития гимнастики на Гомельщине.

**Выводы.** В результате проделанной работы можно сказать, что, процесс развития гимнастических видов на Гомельщине после ВОВ и до настоящего времени проходит достаточно активно. Гомельские гимнасты выступают на крупнейших международных соревнованиях, показывая при этом отличные результаты. На Гомельщине подготовлено более 450 мастеров спорта и мастеров спорта международного класса. 5 атлетов удостоены почетного звания Заслуженный мастер спорта, а 8 тренеров получили звание Заслуженный тренер. В регионе проводится научная и учебно-методическая работа. В настоящее время Гомельский регион можно по праву считать одним из ведущих в развитии гимнастики в стране.

#### Список использованных источников

1. Сазанович, В.П. Физическая культура и спорт Белоруссии: Страницы летописи / В. П. Сазанович, К. А. Кулинкович, В. С. Филиппович ; Под ред. В. П. Сазановича. – Минск : Полымя, 1988. – 268 с.
2. Старовойтов, М.И. Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины : Исторический очерк / М.И. Старовойтов, А.И. Зеленкова, М.П. Савинская ; М-во образования РБ.– Гомель : УО «ГГУ им. Ф. Скорины», 2005.– 359с.
3. Белькевич, Г.Г. Хроника важнейших событий истории Коммунистической партии Белоруссии. Ч. 3 (июнь 1941-1965 гг.) / Г. Г. Белькевич, В.И. Белявцев, А.Н. Гесь. и др. - Минск: Беларусь, 1980. – 472 с.
4. Независимый Израильский сайт [Электронный ресурс] // Сборник научных и публицистических работ «Беларусь в XX веке. 2003. - Режим доступа : <https://belisrael.info>.
5. СДЮШОР №4 г.Гомеля [Электронный ресурс] // История школы. – 2017. - Режим доступа : <http://www.sdushor4.guo.by>
6. Куликов А.И. История спортивной гимнастики, акробатики и прыжков на батуте на факультете физической культуры / А.И. Куликов, В.И. Сиськов // Сборник научных статей преподавателей Гомельского гос. университета им Ф.Скорины / под ред. К.К. Бондаренко, С.В. Севдалева / научное издание – Гомель, 1999. – С. 83-88.

УДК 796.853.26:612.821

## ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ У АТЛЕТОВ В ТРАДИЦИОННОМ КАРАТЕ

**В. С. Кучеренко, Н. А. Добровольская, доцент, Л. А. Годз, Т. А. Нескреба**

ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького», Донецк,  
ДНР, [neskreba.taras@mail.ru](mailto:neskreba.taras@mail.ru)

В данной работе представлена технология формирования психофизической готовности к применению технических и тактических приемов в традиционном карате-до, обеспечивающая успешное вхождение спортсменов в состояние оптимальной боевой готовности с целью повышения результативности поединка.