

2. У спортсменов с высоким уровнем мотивации к достижению успеха выявлено более высокие значения работоспособности, эксцентричности и гетерономии.

#### Список использованных источников

1. Лисенчук, Г. Инновационная технология компьютерного тестирования психомоторики в спортивных играх / Г. Лисенчук, В. Тищенко // Наука в олимпийском спорте. – 2019, №1.- С. 36-41.
2. Платонов, В. Теоретико-методологические основы спортивного отбора и ориентации в современном спорте высших достижений / В. Платонов // Наука в олимпийском спорте. – 2018, №3.- С. 24-51.
3. Allen, M.S., An investigation of the five-factor model of personality and coping behaviour in sport / M.S. Allen, G. Iain, J. Marc // Journal of sports sciences.- 2011, №29(8).- P. 841-850.
4. Макаренко, М.В. Онтогенез психофізіологічних функцій людини / М.В. Макаренко, В.С. Лизогуб.- Черкаси: Вертикаль, 2011. – 255 с.
5. Mishchenko, V.S., L.G. Korobeynikova, G.V. Korobeynikov. Psychophysiological state of qualified athletes with different level of neurodynamics functions / V.S. Mishchenko, L.G. Korobeynikova, G.V. Korobeynikov // Cherkasy University Bulletin: Biological Sciences Series.- 2017, №2.- P. 45-53.
6. Duda, J.L. Motivation in sport / J.L. Duda // A handbook of competence and motivation.- 2005.- P. 318-335.
7. Korobeynikov, G. Relationship of psychophysiological characteristics with different levels of motivation in judo athletes of high qualification / G. Korobeynikov, L. Korobeynikova, L. Romanyuk, N.Dakal, G. Danko // Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports.-2017, №21(6).- P. 272-278.
8. Domuschieva-Rogleva, G. Determinant of sport motivation with wrestling athletes / G. Domuschieva-Rogleva, // Research in Kinesiology.- 2015, №43(1).- P. 94-98.
9. Korobeynikov, G., Diagnostics of psychophysiological states and motivation in elite athletes / G. Korobeynikov, K. Mazmanian, L. Korobeynikova, W. Jagiello // Bratislavske lekarske listy. – 2011, №112(11).- P. 637-43.
10. Filaire, E. Psychophysiological stress in judo athletes during competitions / E. Filaire // Journal of Sports Medicine and Physical Fitness.- 2001, №41(2).- P. 263-269.
11. Dalwinder, S. Sports achievement motivation among wrestlers and judokas-a comparative study / S. Dalwinder, S. Saini, // International Journal of Behavioural Social and Movement Sciences.- 2013, №2(1).- P. 70-75.

УДК 796.413/.418(476.2)''19''

## РАЗВИТИЕ ГИМНАСТИКИ НА ГОМЕЛЬЩИНЕ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ XX ВЕКА

**А. А. Курако**

Учреждение образования «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»,  
Гомель, Беларусь, curako2011@yandex.ru

Статья посвящена уточнению опубликованных исторических фактов, о развитии гимнастики на Гомельщине в первой половине XX века вплоть до начала Великой Отечественной войны. В статье публикуются имена и фамилии людей, принимавших активное участие в развитии гимнастического движения Гомельского региона в то время.

**Введение.** История зарождения и развития гимнастики это целое научное направление, где постоянно происходит уточнение уже имеющейся и сбор новой информации. В своей работе мы ещё раз восстановим в хронологической последовательности те события, которые происходили в гимнастическом мире на Гомельщине в первой половине прошлого века.

**Цель исследования** – уточнение и дополнение информации о развитии гимнастики в Гомельской области в период первой половины XX века, вплоть до начала Великой Отечественной войны.

**Материалы и методы исследования.** Анализ литературных и электронных источников. Беседа со свидетелями событий.

**Результаты исследования.** Становление и развитие спортивных видов гимнастики на Гомельщине не было простым и одномоментным. Этому процессу предшествовала долгая и кропотливая работа многих специалистов. В имеющихся на сегодняшний день опубликованных исследованиях говорится, что в 1914 году к началу Первой Мировой войны в Белоруссии насчитывалось около 50 спортивных и гимнастических организаций, а в 1915 году уже функционировало более 70 спортивных кружков, клубов и обществ, в которых занимались гимнастикой от 2500 до 3000 человек. В числе Белорусских городов были упомянуты Гомель и Жлобин [1]. Нельзя сказать, что это были только одни гимнасты. В то время, как правило, в этих организациях люди занимались несколькими видами спорта – гимнастикой, лёгкой атлетикой, поднятием тяжестей, футболом, единоборствами, плаванием и т.д. Соответственно и на соревнованиях выступали в тех видах, в которых велась подготовка, и достигались лучшие результаты.

В литературных источниках говорится о том, что развитие гимнастического движения на Гомельщине проходило крайне медленно. В первую очередь, это было связано с тем, что почти полностью отсутствовала материально-техническая база. Все те немногочисленные гимнастические снаряды, которые тогда имелись, были изготовлены самими гимнастами и поэтому не соответствовали никаким стандартам. Вторая причина медленного развития заключалась в отсутствии своих тренеров-специалистов. Во всей Белоруссии, лишь в шести гимназиях работали чехи – специалисты сокольской гимнастики. Ещё одной причиной экстенсивного развития гимнастики, стало закрытие в Гомеле в 1914 году за политические взгляды отделения «Унитас», спортивного общества «Санитас» располагавшегося в Минске. А в 1917-1918 годах, в связи со сменой политического строя в стране, почти все спортивные организации прекратили свое существование [1].

Однако в 1919 году в тяжёлое время Гражданской войны, при активном участии органов Всеобуча начали возрождать спортивные кружки и клубы, работавшие до революции, а также создавать новые. Перед Всеобучем стояла задача - используя старых специалистов по гимнастике и спорту, подготовить кадры советских учителей, инструкторов для работы в этих кружках. С этой целью по всей стране организовывается сеть краткосрочных курсов, школ, в программе которых главное место отводится гимнастике. В Гомеле в этот период были созданы два кружка – это «Единение» и «Спорт», а в 1923 году ещё и «Чырвоны маладняк». С целью активизации работы кружков, в губернии были откомандированы инструктора по видам спорта [1].

Исследуя материалы хранящиеся в музее-лаборатории спортивной славы Гомельщины, созданного в учреждении образования «Гомельский государственный университета им. Ф.Скорины», нам удалось отыскать информацию, о том, что в Гомельскую губернию был назначен первым инструктором Всеобуча по гимнастике Я.Сумеров, который и начал работу по возрождению гимнастического движения в регионе.

Основная деятельность, осуществляемая Я.Сумеровым, была направлена на развитие образовательно-развивающих (военно- и профессионально-прикладная, основная, производственная, атлетическая) и оздоровительных (гигиеническая, вводная, физкультурная) видов гимнастики (согласно современной классификации). На практических занятиях использовали средства спортивной гимнастики для боевой и физической подготовки молодёжи.

Также было установлено, что занятия в этих кружках проходили и по спортивной гимнастике на отдельных снарядах. Там же в музее-лаборатории, хранится информация о том, что в 1921 году состоялся первый неофициальный турнир Гомельской губернии по спортивной гимнастике, чемпионом которого стал член одного из кружков Г.Гольшмидт.

Таким образом, можно заключить, что инструктор Всеобуча по гимнастике Я.Сумеров, является одним из первых основателей спортивной гимнастики на Гомельщине.

В 1924 году Высший Совет физической культуры Белоруссии провёл первый Всебелорусский зимний праздник физкультуры, в программу которого были включены показательные выступления гимнастов и проведены соревнования по спортивной гимнастике. А первое официальное первенство Белоруссии по спортивной гимнастике среди мужчин прошло в 1927 году на III Спартакиаде РККА, однако найти информацию об участии гомельских гимнастов в этих соревнованиях нам не удалось.

С 1932 г. в стране регулярно проводятся первенства Советского Союза и гимнастика постепенно превращается в оформленную спортивно-педагогическую дисциплину [2].

Дебют же гомельских гимнастов состоялся на I Всебелорусском зимнем гимнастическом празднике в 1933 году в Минске. В программу праздника входили массовые гимнастические упражнения и соревнования на гимнастических снарядах. На этих соревнованиях гомельчане заняли второе место, уступив лишь команде Витебска. Третьими были минчане. Именно поэтому, отсчёт участия гомельских гимнастов в официальных соревнованиях ведётся с 1933 года [1,2].

Дополнительным стимулирующим толчком в развитии и популяризации гимнастики на Гомельщине послужило включение её во Всесоюзный оборонно-спортивный комплекс ГТО-1 в 1931 году, ГТО-2 в 1932 и в детский комплекс БГТО 1934 года.

В 1935 году за команду сборной Гомельской области на республиканских соревнованиях выступали Полина Гельман и Галина Докутович (тренер Лискович Е.И.), в будущем боевые лётчицы и подруги. Во время Великой Отечественной войны П.Гельман совершила 860 боевых вылетов. Участвовала в обороне Кавказа, освобождении Кубани, Таманского полуострова, Крыма, Белоруссии, Польши, разгроме врага в Германии. Войну закончила Героем Советского Союза и после её окончания осталась жить в Москве. Защитила кандидатскую диссертацию по экономике, работала в одном из университетов Москвы. Г.Докутович дважды становилась серебряным призёром Республиканского первенства. Погибла в бою с фашистами над Таманским полуостровом во время боевого вылета в 1943 году [3]. Её именем названа одна из улиц города Гомеля. В память о ней ежегодно проводятся Международные соревнования по спортивной гимнастике.

Также в музее - лаборатории спортивной славы Гомельщины хранится информация о том, что в 1940 году Ефим Иосифович Лискович – первый значкист ГТО гомельской области, один из организаторов физкультурного движения в регионе, тренер первого мастера спорта СССР по гимнастике в Гомельской области Н. Володиной, победил в соревнованиях по спортивной гимнастике на первенстве вузов, а М.Глушакова на Всесоюзном первенстве по спортивной гимнастике завоевала 3 место.

В беседе с тренером СДЮШОР №4 г.Гомеля по прыжкам на акробатической дорожке Леонидом Ивановичем Родзянко – воспитанником Александра Залмановича Гинзбурга, мы узнали, что с 1938 по 1940 годы А.Гинзбург выступал на первенстве БССР по спортивной гимнастике.

В 1939 г. акробатика выделена самостоятельным видом. На независимом израильском сайте размещена информация о том, что А.Гинзбург в 1939 году ещё был и участником первого чемпионата СССР по акробатике [4]. А.З.Гинзбург (1923-1988) - ветеран ВОВ, мастер спорта СССР по акробатике, Заслуженный тренер БССР, подготовил 30 мастеров спорта, один из основателей белорусской акробатики, всю жизнь посвятил спорту.

В период Великой Отечественной войны вся территория Белоруссии подверглась оккупации немецко-фашистских захватчиков. Все советские люди с оружием в руках встали на защиту своей Родины. Понятно, что ни о каком развитии гимнастического движения на оккупированной врагом территории не могло идти речи.

**Выводы.** Таким образом, в результате проделанной работы нами установлено:

во-первых, что первым инструктором Всеобуча по гимнастике в гомельской области был Я. Сумеров, и его следует считать одним из первых основателей спортивной гимнастики на Гомельщине;

во-вторых, что в 1921 году прошёл первый неофициальный турнир Гомельской губернии по спортивной гимнастике, чемпионом которого стал член одного из организованных в то время кружков Г. Гольшмидт. До этого в литературе упоминался только 1933 год, как год участия гомельских гимнастов в соревнованиях;

в-третьих, Галина Докутович не только принимала участие в соревнованиях по гимнастике, но и входила в состав сборной команды Гомельской области, а также дважды становилась серебряным призёром Республиканского первенства;

в-четвёртых, А. З. Гинзбург с 1938 по 1940 годы не только выступал на первенстве БССР по спортивной гимнастике, но и был участником первого чемпионата СССР по акробатике в 1939 году.

Таким образом, процесс развития гимнастики на Гомельщине проходил с 1914 до 1941 года. Его нельзя назвать интенсивным, он проходил в достаточно спокойной форме. Гомельский регион не являлся центром развития гимнастики, однако отдельным спортсменам иногда удавалось показывать вполне достойные результаты.

Информация, представленная в статье, гармонично дополняет общую картину исторического развития гимнастики на Гомельщине, а полученные результаты можно использовать студентам при подготовке к зачётам, экзаменам, занятиям по учебной дисциплине «Гимнастика и методика преподавания», а также в ходе написания курсовых, дипломных и магистерских работ.

#### Список использованных источников

1. Сазанович, В. П. Физическая культура и спорт Белоруссии : Страницы летописи / В. П. Сазанович, К. А. Куликович, В. С. Филиппович; Под ред. В. П. Сазановича. – Минск : Полымя, 1988. – 268 с.

2. Миронов, В. М. Гимнастика. Методика преподавания : учебник / В. М. Миронов, Г. Б. Рабиль, Т. А. Морозевич-Шилюк [и др.] ; под общ. ред. В. М. Миронова. — Минск: Новое знание; М. : ИНФРА-М, 2015. — 335 с.

3. Герои Советского Союза, России, Казахстана [Электронный ресурс] // Режим доступа : <http://tamanskiipolk46.narod.ru/p11aa1.html>

4. Независимый Израильский сайт [Электронный ресурс] // Сборник научных и публицистических работ «Беларусь в XX веке. 2003. - Режим доступа : <https://belisrael.info>.

УДК 796.413/.418(476.2)''19/20''

## РАЗВИТИЕ СПОРТИВНЫХ ВИДОВ ГИМНАСТИКИ НА ГОМЕЛЬЩИНЕ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XX И НАЧАЛЕ XXI ВЕКА

**А. А. Курако**

Учреждение образования «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»,  
Гомель, Беларусь, [curako2011@yandex.ru](mailto:curako2011@yandex.ru)

Статья посвящена уточнению исторических фактов, о развитии гимнастики на Гомельщине с момента освобождения Белоруссии от немецко-фашистских захватчиков до настоящего времени. В работе достаточно подробно указаны имена, фамилии и достижения людей, принимавших активное участие в развитии гимнастического движения Гомельского региона в это время.