

«идеал» и трактуют его как некое «совершенство, к которому следует стремиться, равняться на него».

На вопрос «Кто является вашим идеалом?» большинство подростков (60 % девочек и 45 % мальчиков) предпочитают называть знаменитых артистов, певцов, в то время как меньший процент респондентов приводит в качестве идеала своих родителей, еще меньший процент – людей интеллектуального труда. И почти все хотели бы иметь качества своего идеала.

На вопрос «Какие качества идеала Вам нравятся?» подавляющее количество школьников отмечают следующие качества: креативность, уверенность, лидерство, умение управлять своими эмоциями, смелость и чувство юмора. Большое внимание они уделяют внешности: красоте, телосложению и физической подготовке. Однако также высоко ценимыми качествами у подростков оказались дерзость, наглость, упрямство, что и доказывает полярность психики подростков.

Таким образом, современный мир диктует подросткам не только положительные качества и идеалы, но и отрицательные качества и антиидеалы.

Е. А. Примак

Науч. рук. Н. Н. Дудаль,

ст. преподаватель

ВЗАИМОСВЯЗЬ ОДИНОЧЕСТВА И САМООЦЕНКИ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

Одиночество в пожилом возрасте отражается на различных психологических особенностях человека, одна из таких важных особенностей – это самооценка. Именно одиночество, может настолько понизить самооценку, что пожилой человек прерывает все контакты с окружающими его людьми и замыкается в себе. Возможно и обратное, изначально низкая самооценка приводит человека к принужденному одиночеству, боязни показаться смешным и нелепым. Очень большой интерес представляет определить, влияет ли одиночество на самооценку, либо наоборот [1, с. 253].

По результатам исследования было выявлено, что у половины респондентов (50 %) наблюдается низкий уровень одиночества, у 40 % респондентов – средний уровень одиночества и у 10 % – высокий уровень одиночества, т. е. пожилые люди в нашей стране имеют низкий уровень одиночества, в общем, а людей с высоким уровнем одиночества очень мало.

Была определена самооценка пожилых людей. Было выявлено, что почти половине пожилых (50 %) людей соответствует адекватная самооценка. У 30 % респондентов наблюдается заниженная самооценка и у 20 % – завышенная самооценка.

Были выявлены особенности одиночества у пожилых людей, в частности связи одиночества с полом, возрастом, местом жительства и образованием. Взаимосвязь была выявлена между одиночеством и образованием: чем выше у человека образованность, тем больше вероятности, что он не будет подвержен одиночеству.

После проведения исследования гипотеза подтвердилась: между одиночеством и самооценкой в пожилом возрасте действительно можно наблюдать определенную взаимосвязь. В данном случае низкая самооценка создает предпосылки для одиночества. Для пожилых людей с адекватной и завышенной самооценкой, будет не характерно чувство одиночества.

Литература

1. Ермолаева, М.В. Практическая психология старости / М. В. Ермолаева – М.: Издательство «ЭКСМО-Пресс», 2002. – 320 с.