

С. С. Волкова
 Научный руководитель
С. А. Иванов
 Гомельский государственный
 университет имени Ф. Скорины
 г. Гомель, Республика Беларусь

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЭКЗАМЕНА ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

В ГГУ имени Ф. Скорины при поступлении на специальность 1-03 02 01 «Физическая культура» абитуриенты сдают внутренний экзамен по предмету «Физическая культура и спорт» для определения уровня физической подготовленности. Вузу дано право самостоятельно разрабатывать программу экзамена на основе методических рекомендаций Министерства образования, где рекомендуются контрольные упражнения и критерии оценки результатов (таблицы 1 и 2).

Таблица 1 – 10-балльная шкала оценки результатов контрольных упражнений к вступительным испытаниям по предмету «Физическая культура и спорт» (юноши)

Контрольные упражнения	Баллы									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Подтягивание на перекладине, раз	16	15	13	12	11	8	6	3	2	1
Прыжок в длину с места, см	252	247	242	237	231	220	212	203	192	182 и менее
Бег 30 м, с	4,2	4,3	4,4	4,5	4,6	4,8	5,0	5,1	5,3	5,5 и более
Челночный бег 4×9 м, с	8,6	8,8	8,9	9,0	9,1	9,3	9,5	9,7	9,9	10,1 и более
Плавание 50 м (мин, с), 50, 25, 10 м – без учета времени	0,45	0,50	0,54	0,57	1,00	1,05	1,10	50 м	25 м	10 м и менее

Таблица 2 – 10-балльная шкала оценки результатов контрольных упражнений к вступительным испытаниям по предмету «Физическая культура и спорт» (девушки)

Контрольные упражнения	Баллы									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Поднимание туловища за 1 мин, раз	57	55	53	52	50	47	44	41	38	37 и менее
Прыжок в длину с места, см	200	194	189	184	179	168	158	147	137	126 и менее
Бег 30 м, с	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,7	5,9	6,1	6,3 и более
Челночный бег 4×9 м, с	9,8	9,9	10,1	10,2	10,4	10,7	11,0	11,2	11,5	11,8 и более
Плавание 50 м (мин, с), 50, 25, 10 м – без учета времени	0,55	1,00	1,04	1,07	1,10	1,15	1,20	50 м	25 м	10 м и менее

Вступительные испытания проводятся в практической форме в виде соревнований в течение двух дней подряд.

В программе первого дня – плавание 50 м.

В программе второго дня – прыжок в длину с места; подтягивание на перекладине (юноши), поднимание туловища за 1 минуту (девушки); бег 30 м; челночный бег 4×9 м.

Оценка результатов вступительных испытаний. Результат каждого контрольного упражнения оценивается по десятибалльной шкале. Критерии оценки контрольных упражнений представлены в таблицах 1 и 2. Баллы, полученные абитуриентом в каждом из пяти контрольных упражнений, суммируются для подсчета средней арифметической величины с умножением полученного результата на 10 и выставлением итоговой отметки в экзаменационный лист. Минимальная положительная отметка для участия в конкурсе – 21 балл.