

УДК 796.323.2

## Модельные показатели соревновательной деятельности баскетбольных команд студенческой лиги

А.В. СЫСОЕВ, Е.В. СУХАНОВА, С.Н. ГОРЛОВА

Статья посвящена разработке модельных характеристик соревновательной деятельности на основе оценки технико-тактических действий мужских студенческих команд, выступающих в различных дивизионах чемпионата Ассоциации студенческого баскетбола (АСБ).

**Ключевые слова:** баскетбол, студенческая лига, соревновательная деятельность.

The article is devoted to the development of model characteristics of competitive activity based on the assessment of technical and tactical actions of male student teams playing in various divisions of the Student Basketball Association (ASB) championship.

**Keywords:** basketball, student league, competitive activity.

**Введение.** Соревновательная деятельность студенческих баскетбольных команд за последние 10 лет существенно изменилась (по факту профессионализации спорта и новых правил игры). Анализ технико-тактических действий баскетболистов в соревновательных играх позволяет выявить закономерности и тенденции современного развития мужского баскетбола. Одним из основных показателей интегральной игровой подготовленности баскетболистов являются показатели соревновательной деятельности [1]–[3]. Актуальность исследования обусловлена тем фактом, что, несмотря на пристальное внимание специалистов, практически во всех видах спорта проблема разработки модельных характеристик пока еще далека от своего окончательного разрешения.

**Цель исследования** – разработать модельные характеристики соревновательной деятельности на основе оценки технико-тактических действий студенческих команд, выступающих в высшем дивизионе чемпионата Ассоциации студенческого баскетбола (АСБ).

**Материалы и методы исследования.** Дивизионы АСБ делятся на два типа – региональные и высшие. Региональный дивизион – группа команд из одного, реже двух–трех соседних регионов. В высшие дивизионы, как правило, входят более сильные команды из трех и более регионов.

**Основная часть.** Мы исследовали 11 студенческих команд Центрального федерального округа (ЦФО), выступающих в региональном дивизионе Воронежской области и 6 студенческих команд – участниц высшего дивизиона «Черноземье». Педагогическое наблюдение за соревновательной деятельностью игроков проводилось в онлайн-режиме трансляции официальных игр чемпионата АСБ в сезоне 2018–2019 гг. Всего зарегистрировано 120 игр. Проанализированы такие показатели, как количество набранных очков в среднем за матч (О), количество выполненных (в) и забитых (з) и эффективность (%) двух очковых (2-х очк. бр.), трёх очковых (3-х очк. бр.) и штрафных (штраф. бр.) бросков, количество выполненных в среднем за матч атакующих передач (АП), перехватов (Пх), блокшотов (Бш), подборов (Пб) на своём щите (СЩ), чужом щите (ЧЩ) и всего (Вс), а также потерь (Пт) и фолов(Ф).

В результате исследования статистических отчетов 120 проведенных матчей мужских студенческих команд 11 вузов г. Воронежа, участвующие в региональном дивизионе АСБ в сезоне 2018–2019 гг., мы выявили среднестатистические показатели соревновательной деятельности.

Аналогичным образом анализировались данные соревновательной деятельности мужских студенческих команд высшего дивизиона «Черноземье». Проанализированы и обработаны данные протоколов 6-ти команд в 84 матчах, проведенных за сезон 2018–2019 гг.

Для решения задачи сравнительного анализа эффективности соревновательной деятельности команд, выступающих в разных дивизионах, были выявлены достоверные различия между ними (таблица).

Таблица – Командные показатели соревновательной деятельности мужских студенческих команд регионального и высшего дивизионов АСБ

№ п/п	Показатели	Высший дивизион «Черноземье»	ЦФО- Воронежская обл.	Достоверность различий, Р	
1	Игр	10,9	14,0	< 0,05	**
2	Очки	41,2	68,0	< 0,05	**
3	Забитых бросков	14,9	21,6	< 0,05	**
4	Выполненных бросков	38,2	47,3	< 0,05	**
5	2-х очк., %	39,1	45,3	>0,05	**
6	Забитых бросков	2,1	5,6	< 0,05	**
7	Выполненных бросков	10,8	21,9	< 0,05	**
8	3-х очк. %	18,4	24,3	>0,05	*
9	Забитых бросков	5,3	8,2	< 0,05	**
10	Выполненных бросков	11,0	14,8	< 0,05	**
11	Штраф. %	47,0	54,3	>0,05	*
12	АП	6,3	16,0	< 0,05	**
13	ПХ	10,8	12,6	>0,05	*
14	БШ	1,4	2,1	< 0,05	**
15	СЦ	18,6	28,4	< 0,05	**
16	ЧЦ	11,2	14,4	>0,05	*
17	Вс	29,8	42,8	< 0,05	**
18	ПТ	17,5	21,8	>0,05	*
19	Ф	10,9	14,5	< 0,05	**

Примечание: \*\*представлены показатели, в отношении которых выявлены достоверные межгрупповые различия ( $p < 0,05$ ); \* различия не достоверны ( $p > 0,05$ )

Сравнивая реальные среднегрупповые показатели соревновательной деятельности команд, выступающих в чемпионате АСБ, но в разных дивизионах, мы видим, что из 19 показателей технико-тактических действий баскетболистов 14 имеют достоверные различия ( $p < 0,05$ ).

Такие показатели соревновательной деятельности команд, как % попаданий 3-х очковых бросков, % попаданий штрафных бросков, количество перехватов (ПХ), количество подборов на чужом щите (ЧЦ) и количество потерь мяча по техническим ошибкам (ПТ) всего пять, не имеют достоверных различий.

Низкий процент реализации трехочковых и штрафных бросков демонстрируют игроки, представляющие команды как из регионального дивизиона ЦФО-Воронежская обл., так и из высшего дивизиона «Черноземье». Такие показатели, как перехваты мяча (ПХ), подбор на чужом щите (ЧЦ) и потери мяча (ПТ), не имеют достоверного различия.

Данные из таблицы свидетельствуют о том, что показатели соревновательной деятельности команд Воронежской области достоверно превосходят среднегрупповые показатели команд высшего дивизиона.

Для наглядного сравнения полученных результатов исследования по показателям соревновательной деятельности баскетбольных команд из дивизионов ЦФО-Воронежская обл. и «Черноземье» мы использовали диаграмму (рисунок). Мы видим, что студенческие команды высшего дивизиона «Черноземье» находятся на более низком уровне технико-тактической подготовленности в сравнении с командами регионального дивизиона ЦФО-Воронежская область.

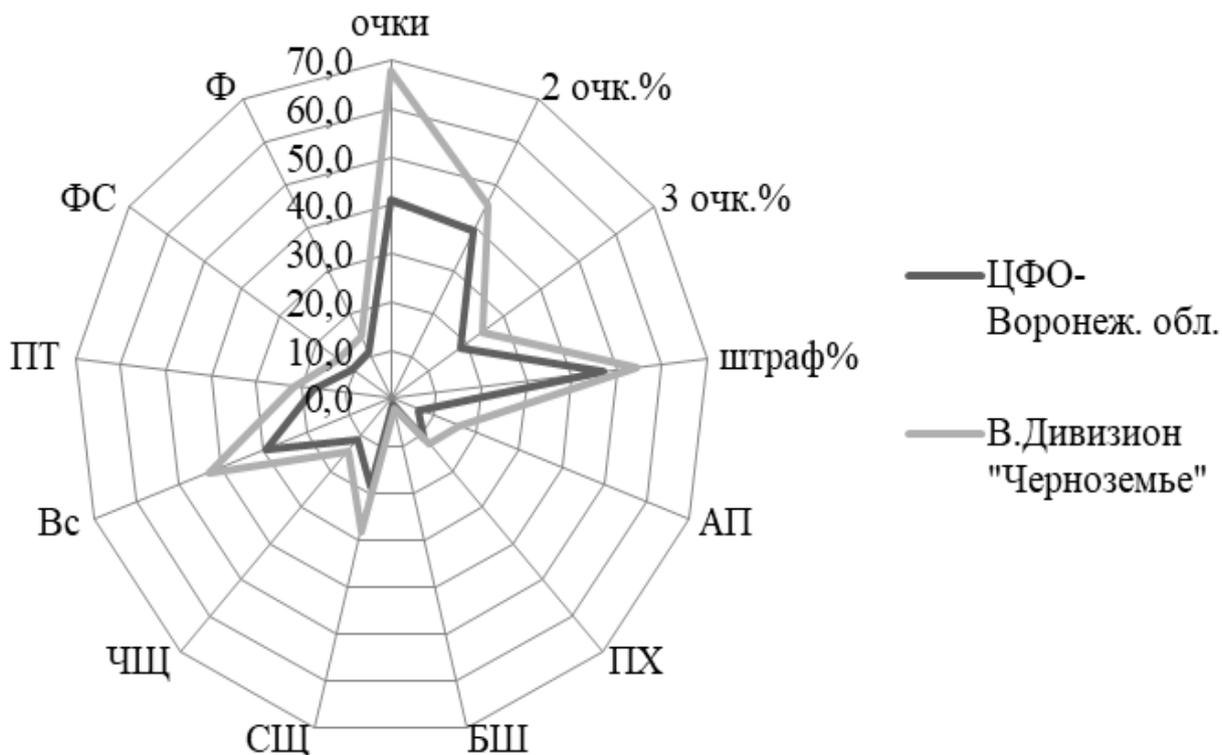


Рисунок – Сравнительный анализ средне групповых показателей соревновательной деятельности мужских команд АСБ

Причиной такого противоречия можно объяснить таким фактом, что в состав высшего дивизиона могут входить команды далеко не как сильнейшие после отборочного тура в своем регионе. Регламентом соревнований предусмотрен переход на более высокий уровень студенческой лиги АСБ двумя путями: по спортивному принципу и по заявке с уплатой суммы организационного членского взноса за участие в дивизиональном этапе чемпионата.

Многие студенческие команды из-за финансовых трудностей своих вузов не участвуют в последующих турах, поэтому сильнейшие региональные команды оказываются «вне игры», а специалисты на полуфиналах и финалах АСБ наблюдают низкорезультативную статистику.

Полученные в результате исследования среднегрупповые показатели технико-тактических действий студенческих команд мы использовали как модельные характеристики соревновательной деятельности баскетбольных команд, выступающих в региональном дивизионе ЦФО-Воронеж. обл. и высшем дивизионе «Черноземье» чемпионата Ассоциации студенческого баскетбола.

**Заключение.** Для определения эффективности соревновательной деятельности мы предполагали выявить степень положительного или отрицательного отклонения от средних модельных характеристик, полученных на командах, выступающих в дивизионе более высокого статуса. Нас интересовал вопрос сопоставления данных команд воронежских вузов модельными характеристиками сильнейших команд высшего дивизиона «Черноземье», но это сделать не удалось.

Следует отметить, что данное исследование не исчерпывает содержание рассматриваемой проблемы. Модельные характеристики соревновательной деятельности команд студенческой лиги зависят от влияния множества факторов, которые усложняют процесс сопоставления уровня спортивного мастерства как отдельных команд, так и отдельных баскетболистов. Поэтому модельные показатели соревновательной деятельности необходимо разрабатывать на основании комплексного анализа по всем изучаемым технико-тактическим действиям баскетболистов.

### Литература

1. Горлова, С.Н. Количественные характеристики результативности технико-тактических действий игроков – баскетболистов студенческих команд / С.Н. Горлова, А.С. Савочкина // Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни: матер. Междунар. науч.-практ. конф., Воронеж, 27 апреля 2017 г. ; под. ред. Г.В. Бугаева, И.Е. Поповой. – Воронеж : Издательско-полиграфический центр «Научная книга», 2017. – С. 488–492.

2. Кулаков, В.И. Характеристика соревновательной деятельности ведущих мужских баскетбольных команд российской Суперлиги «А» / В.И. Кулаков // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2010. – № 5 (63). – С. 42–46.

3. Сысоев, А.В. Количественная оценка организованных атак нападения баскетболистов студенческих лиг / А.В. Сысоев, Е.В. Суханова, С.Н. Горлова // Физическая культура и здоровье. – 2019. – № 2 (70). – С. 115–116.

Воронежский государственный  
институт физической культуры

Поступила в редакцию 10.08.2019

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф.СКОРИН