

7. воспитательные возможности: развитие любви к малой Родине и к природе; популяризация активного созидательного отдыха и досуга; развитие умения работать в команде, активности, выносливости и других качеств, необходимых при поиске и закладке тайников.

Эти и другие характеристики игры Геокешинг могут быть использованы в социокультурной и воспитательной работе с молодежью в образовательных организациях и учреждениях культуры.

Литература

1. *Геокешинг в Великом Новгороде* [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://visitnovgorod.ru/active_leisure/geocaching.html
2. Головина, Г.А. Культура досуга как фактор формирования современного общества / Г.А. Головина // *Вестник Адыгейского государственного университета. Серия I: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология*. 2010. № 4. [Электронный ресурс]. – Режим доступа <https://cyberleninka.ru/article/n/kultura-dosuga-kak-faktor-formirovaniya-sovremennogo-obschestva> (дата обращения: 20.11.2019).
3. Котельникова, Н. В. *Инновационные тенденции в сфере молодежного досуга в современной России: автореф. дис. ... канд. социол. наук* / Н.В. Котельникова. – Ставрополь: Ставропольский гос. Ун-т, 2003.
4. Кукушкина, А.Г. Педагогический потенциал туристической игры Геокешинг: опыт реализации городского проекта / А.Г. Кукушкина // *Вестник Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого*. 2016. № 5 (96). С. 50-53.
5. Понукалина, О. Специфика досуга современной молодежи / О. Понукалина // *Высшее образование в России*. 2007. №11. – С.124-128.
6. *Geocaching. Официальный сайт игры* [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.geocaching.com/>

ОСОБЕННОСТИ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ЖИТЕЛЯМИ ГОМЕЛЯ

Куропаткина Т.И., Вороненко А.И.,

ГГУ им.Ф. Скорины, г. Гомель, Республика Беларусь

Негативное влияние алкоголя на физическое здоровье человека выражается в том, что даже при однократном приеме адекватных доз наносится вред всем системам и органам организма, а также снижается иммунитет и возрастает риск заражения инфекционными заболеваниями (туберкулез, пневмония).

Однако, главную опасность представляет тот факт, что алкоголь подавляет волю человека. Постепенно и незаметно для самого себя человек теряет контроль над своей жизнью и, когда начинаются проблемы со здоровьем, он не осознает масштабы наносимого алкоголем вреда.

По последним данным Всемирной организации здравоохранения, Беларусь опустилась со второго на 23-е место по употреблению алкоголя в Европе (27-е в мире). Как бы то ни было, за год алкоголь убивает 20 тысяч белорусов. По данным на 2015–2017 годы, на каждого белоруса старше 15 лет приходится 11,2 литра чистого алкоголя в год. Причем отдается предпочтение именно крепким напиткам, на них приходится 49% потребления [2].

Здоровье – естественное состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений [1].

Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Для выполнения поставленных задач исследования нам требовалось выявить субъективные мнения респондентов относительно интересующих нас аспектов, но в тоже время формализовать полученные данные для получения целостной картины, а также представить их в количественной форме, что даёт более наглядную и структурированную информацию [3].

В октябре 2019 года был проведен опрос населения города Гомеля «Употребление алкоголя в современном мире». В опросе приняли участие 95 человек различных возрастных категорий. Большинство респондентов составили женщины – 69,5%.

94, 7% респондентов так или иначе употребляют алкогольные напитки, оставшиеся 5,3% никогда не пьют. Мы спросили, в каких ситуациях люди чаще всего употребляют спиртное. Выяснилось, что 83% опрошенных женщин и 62% мужчин выпивают по случаю важных событий (день рождения, свадьба и т.п.), 72% мужчин и 70% женщин – в компании с друзьями, 34% мужчин 32% женщин – для снятия эмоционального или физического напряжения по окончании тяжелого дня, 21% мужчин и 3% женщин в связи с получением зарплаты, 14% – для удовольствия, так как завтра не на работу или просто хороший день. При других обстоятельствах выпивают лишь 14% опрошенных мужчин и 6% женщин.

Оказалось, что примерно 40% мужчин и женщин города Гомеля различных возрастов выпивают в среднем 2-4 раза в месяц, ещё 31% мужчин употребляют 2-3 раза в неделю, 10% мужчин и 6% женщин выпивают 4 раза в неделю, остальные респонденты гораздо реже (раз в 3 месяца или раз в полгода). В одиночку пьют примерно половина опрошенных мужчин и только 9% женщин. Примерно у такого же числа респондентов случаются пьяные провалы в памяти, хотя практически все опрошенные мужчины и женщины утверждают, что могут контролировать количество выпитого спиртного. А у большинства опрошенных мужчин случаются депрессии на следующий день после «бурного вечера».

Мужчины в большинстве своем тратят более 5 и даже 20 рублей по случаю употребления спиртного и не жалеют об этом, в отличие от женщин, хоть и тратят они примерно столько же. Также можно заметить, что сумма на покупку алкоголя остаются неизменной у всех возрастов, однако, жалеют о потраченном бюджете больше в младшей и средней выборках.

По мнению 76% респондентов, алкоголь не является обязательным атрибутом праздника и только 24% - считают иначе. Такое процентное соотношение мнений характерно как для мужчин, так и для женщин. Однако 38% респондентов мужского пола уходят в запой, который длится более трех дней, для женского пола данный процент гораздо ниже (9%), но не исключает его. А около 90% респондентов готовы вовсе отказаться от спиртного, в случае, если появятся проблемы со здоровьем.

В ходе опроса выяснилось, что материальное положение страдает больше у респондентов мужского пола в возрасте более 30 лет. О проблемах на работе из-за употребления алкоголя заявили 21% респондентов, при чем только мужчины также в возрасте старше 30 лет, у женщин данной проблемы нет.

Большинство респондентов ведут себя спокойно в состоянии алкогольного опьянения, не вызывают конфликты находясь как дома, так и в обществе и не нуждаются в помощи из-за избыточного употребления спиртного. Однако 52% мужчин получали травмы в состоянии алкогольного опьянения, а 76% - купались на общественных пляжах. Данные характеристики в меньшей степени касаются женщин. 34% респондентов мужского пола заявили о том, что у них были приводы в милицию в состоянии алкогольного опьянения, большинству из которых от 30 до 49 лет, у женщин такого не наблюдалось.

В ходе исследования выяснилось, что мужчины отдают предпочтения крепким спиртным напиткам, нежели чем женщины, которые пьют в основном вино, коктейли. 62% мужчин готовы выпить бутылку своего любимого напитка за вечер, когда женщины в большинстве своем заверяют, что употребляют только бокал или два.

Исходя из данных таблицы, можно сказать, что начало употребления алкоголя различно не только у разных полов респондентов, но и их возраста. Выборка респондентов в возрасте 19-29 лет попробовали алкоголь начиная меньше чем с 5 лет, выборка в возрасте 30-49 лет – примерно с 10 лет, 50-59 лет – с 15 лет, так же, как и респонденты 60-66 лет.

Таким образом, на основе интерпретации результатов проведенного анонимного опроса имеет место вывод о том, что подавляющее большинство жителей города Гомеля не имеет стойкой привязанности к алкоголю, однако отсутствует негативное отношение к возможности выпить. В большинстве своем респонденты оценивают алкоголь, как возможность отвлечься от тяжелых будней и провести время в компании друзей. Многие из нынешнего поколения попробовали алкоголь еще в раннем подростковом возрасте, возможно, под влиянием каких-то внешних факторов, в том числе вседозволенности в семье.

Необходимо подчеркнуть, что недооценка опасности употребления алкоголя гражданами Беларуси, которая может привести к алкоголизму как нездоровому образу жизни, который разрушает репродуктивное, физическое, психическое и социальное здоровье людей и является одной из ведущих причин преждевременных заболеваний и повышенной смертности населения Беларуси.

Государству и обществу в целом, системе образования и здравоохранения необходимо принять кардинальные меры для профилактики и защите как молодого поколения, так и всех граждан страны от распространяющейся алкоголизации.

Литература

1. Большая Советская Энциклопедия: В 30-ти т./ Гл. ред. А.М.Прохоров. – Изд. 3-е. – М.: Сов. Энциклопедия, 1970 – 1978. - 933 с.
2. Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) [Электронный ресурс]: Электрон. журн. – Режим доступа: <http://www.who.int/topics/ru>. Дата доступа: 26.10.2019.
3. Елсуков, А.Н. Социология. Учеб. пособие для студентов вузов/ А.Н. Елсуков. – 5-е изд. – Мн.: ТетраСистемс, 2004. – 544 с.

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ДОСУГОВОЙ КУЛЬТУРЫ СОВРЕМЕННОЙ БЕЛОРУССКОЙ МОЛОДЕЖИ

Тимофеев Р.В.,

ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Воспитание молодого человека крепкого своим духом и телом сегодня одна из основополагающих задач многих общественных организаций Беларуси, как в системе высшей школы, так и за ее пределами. Для этого необходимо убедить молодых людей в необходимости тех или иных занятий, соответствующих здоровому образу жизни, сделать его притягательным и неотъемлемым. Одним из приоритетных направлений здесь может стать и становится более активное участие молодежи в проведении разнообразных культурно-досуговых мероприятий вуза.

Так, в Витебском государственном университете имени П.М. Машерова уже многолетней стала практика проведения туристических походов в разное время года по местам жизни и деятельности видного политического деятеля, имя которого носит наш вуз. Тем самым шаг за шагом у молодежи формируется необходимая им в будущей жизни досуговая культура, без наличия которой невозможно представить себе гармонично развитого молодого человека, успешно противостоящего часто негативному влиянию информационного пространства.

Деятельность такого рода не могла возникнуть на пустом месте. Большую роль здесь играет сохранение и приумножение традиций прошлого. Еще в советское время