

4 Велюгина, А. С. «Оценка загрязнения воздушной среды г. Гомеля на основе параметров флуктуирующей асимметрии листовых пластинок клена платановидного и березы повислой. Дипломная работа. Гомель. 2021 г

5 Оразкулыев, О. Х. Биоиндикация состояния воздушной среды обитания на основе параметров флуктуирующей асимметрии листовой пластинки березы повислой. УО ГГУ им. Ф. Скорины. Дипломная работа. 2022 г

УДК 638.88

*А. К. Камилджанова*

*Науч. рук.: А. Н. Лысенко, ст. преподаватель*

## **ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДАШОГУЗСКОГО ВЕЛЯЯТА ТУРКМЕНИСТАНА**

*Исследование обусловлено богатством флоры страны, длительной историей использования растений в народной медицине и растущим интересом к фитотерапии как к щадящему методу лечения. Выявлено более 200 видов лекарственных растений, произрастающих на территории Туркменистана. Определены основные ареалы распространения и экологические особенности лекарственных растений.*

Изучение лекарственных растений является важным направлением, так как более 30 % всех лекарственных препаратов на мировом рынке имеют растительное происхождение [1, 2]. В условиях роста аллергических реакций на синтетические препараты, природные средства, обладающие менее вредным воздействием на организм, приобретают особую актуальность. Мониторинг и систематизация данных о местной флоре необходимы для разработки эффективных рекомендаций по их применению.

Туркменистан – это государство, расположенное в Центральной Азии. Ландшафт в основном пустынный, почти четверть территории лежит в пределах Туранской низменности, занятой пустыней Каракумы, которая является самой большой пустыней в государстве. Как закономерное следствие, в Туркмении очень мало почвы, пригодной для культивирования. На юге простирается неширокая полоса возвышенностей и средневысотных гор.

Из-за расположения Туркмении в нижних широтах, особенностей ландшафта, а также очень большого расстояния до вод Мирового океана, климат в государстве резко континентальный, с жарким, затяжным и очень сухим летом. Зимой наблюдаются осадки в виде дождя и снега, температура воздуха, как правило, не опускается ниже 0 °С. Осадки в стране выпадают неравномерно, чаще всего в горах, на северо-востоке количество осадков в 4 раза ниже.

Благодаря своему уникальному географическому положению и разнообразию природно-климатических условий, Туркменистан обладает богатой флорой, включающей множество видов растений с лечебными свойствами.

Лекарственная флора Туркменистана насчитывает около 270 видов высших растений, что составляет примерно одну шестую часть всей флоры страны [3]. Наиболее богаты лекарственными видами такие семейства, как *Asteraceae* (Астровые), *Lamiaceae* (Губоцветные), *Rosaceae* (Розоцветные) и *Polygonaceae* (Гречишные). Среди них выделяется группа из 109 видов, традиционно применяемых для лечения заболеваний органов пищеварения. К ним относятся широко распространенные виды: ромашка аптечная (*Chamomilla recutita*), полынь горькая (*Artemisia absinthium*), пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare*), тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium*), айр обыкновенный (*Acorus calamus*) и зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*).

Было проведено описание ключевых видов, используемых в терапии гастроэнтерологических заболеваний:

– ромашка аптечная (*Chamomilla recutita*). Применяются цветочные корзинки. Настои и отвары ромашки оказывают противовоспалительное, спазмолитическое и ветрогонное действие, эффективны при гастритах, энтеритах и колитах;

– полынь горькая (*Artemisia absinthium*). Используется трава. Благодаря содержанию горечей стимулирует пищеварение, применяется при секреторной недостаточности ЖКТ. Эфирное масло обладает противопаразитарными свойствами;

– айр обыкновенный (*Acorus calamus*). Лекарственным сырьем является корневище. Отвары повышают аппетит, улучшают пищеварение, снимают спазмы, обладают противовоспалительным действием;

– пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare*). Используются соцветия. Обладает желчегонным и противопаразитарным действием, применяется при лямблиозе и гельминтозах;

– тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium*). Заготавливается трава. Оказывает противовоспалительное, спазмолитическое и кровоостанавливающее действие, что полезно при гастритах и язвенной болезни.

Сравнение основных эффектов лекарственных растений отражено в таблице 1.

Таблица 1 – Фармакологические эффекты основных лекарственных растений Туркменистана, применяемых при заболеваниях ЖКТ

Растительный вид	Противовоспалительное	Спазмолитическое	Желчегонное	Вязжущее
Ромашка аптечная	+	+		
Полынь горькая	+			
Аир обыкновенный	+	+		
Пижма обыкновенная	+		+	
Тысячелистник обыкновенный	+	+		+
Зверобой продырявленный	+			+

Полученные данные подчеркивают значительный потенциал флоры Туркменистана в качестве источника лекарственных средств для лечения заболеваний пищеварительной системы. Сочетание многовекового опыта народной медицины с современными научными исследованиями позволяет выделить наиболее перспективные виды для дальнейшего изучения и внедрения в клиническую практику [5].

### Литература

- 1 Фитотерапия с основами клинической фармакологии / под ред. В. Г. Кукеса. – М.: Медицина, 1999. – 192 с.
- 2 Государственная фармакопея РФ. XIV издание. – М., 2018.
- 3 Растительные ресурсы Туркменистана / под ред. А. О. Овезова. – Ашхабад: Ылым, 1990. – 280 с.