

УДК 796.093.414-057.875(476)

А. А. Трухан, М. П. Хмельницкая

г. Гомель, ГГУ имени Ф. Скорины

РОЛЬ РЕСПУБЛИКАНСКИХ УНИВЕРСИАД В СИСТЕМЕ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

Актуальность. Республиканская универсиада исторически занимает центральное место в спортивной жизни белорусского студенчества. Данные соревнования вносят значительный вклад в пропаганду здорового образа жизни и укрепление здоровья молодого поколения. Мероприятие служит эффективным инструментом формирования гармонично развитой личности и выступает в роли действенного механизма профилактики асоциального поведения в молодежной среде [1,2].

Материалы и методы исследования: анализ и обобщение данных научно-методической литературы; анкетирование.

Результаты исследований и их обсуждение. Исследование проводилось на базе Гомельского государственного университета имени Ф. Скорины среди 35 студентов 3 курса факультета физической культуры, занимающихся гимнастикой, легкой атлетикой, теннисом и дзюдо на профессиональном уровне и не раз принимающих участие в республиканских универсиадах. В ходе исследования была предоставлена анкета для изучения влияния проведения республиканских универсиад на уровень физической активности студентов, а также на популяризацию спорта.

Выводы. На рисунке 1 видны результаты анкетирования, свидетельствующие о положительном влиянии республиканских универсиад на интерес студентов к спорту.

Влияние на интерес к спорту

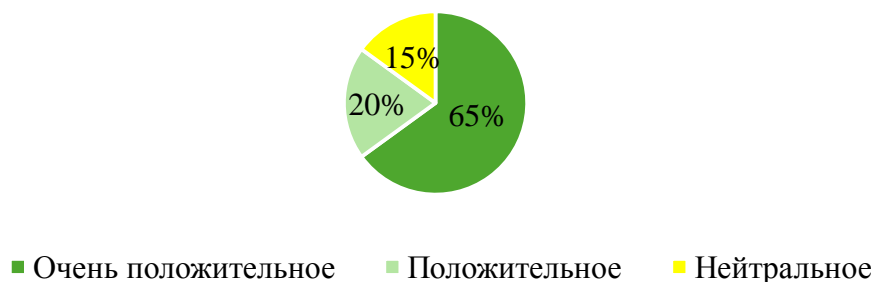


Рисунок 1 – Влияние универсиад на интерес к спорту

Рисунок 2 показывает, что проведение республиканских универсиад часто влияет на популяризацию спорта.

Способствование популяризации спорта среди студентов



Рисунок 2 – Влияние универсиад на популяризацию студенческого спорта

Основным фактором, способствующим участию студентов в универсиадах респонденты отметили поддержку университета, что отражает рисунок 3.

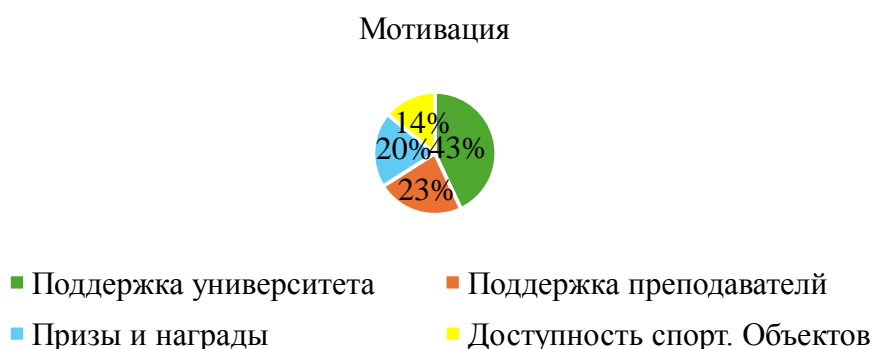


Рисунок 3 – Факторы, способствующие участию в универсиадах

Таким образом, организация республиканских универсиад выступает действенным инструментом для стимулирования роста уровня физической активности студенческой молодежи.

Литература

1. Трухан А. А. Влияние республиканских универсиад на развитие спорта среди студентов / А. А. Трухан, К. О. Мудрагель, Е. В. Осипенко // Актуальные проблемы физического воспитания студентов: мат. междунар. студ. научн.-практ. конф., 20 февраля 2025 г. – Чебоксары: ФГБОУ ВО Чувашский ГАУ, 2025. – с.530–534.
2. Данилочкин, А. Е. Возникновение и развитие студенческого спорта / А. Е. Данилочкин, И. Г. Дегтярев, И. А. Лобынцев // Наука-2020. – 2019. – № 9(34). – С. 155–162.